

UMAPAZ (PROGRAMAÇÃO FIXA)

Tai Chi Pai Lin

Data: às segundas e sextas-feiras

Horário: às 10h30

Local: Serraria – Av. República do Líbano, s/n – Vila Mariana (portão 7)

Inscrições: não há, atividade aberta

Meditação

Data: às quartas-feiras

Horário: às 11h

Inscrições: não há, atividade aberta

Danças Circulares Sagradas

Data: às quartas e quintas-feiras

Horário: das 9h às 11h (quarta) e das 15h às 17h (quinta)

Inscrições: não há, atividade aberta

Aventura Ambiental

Data: às terças, quartas, quintas e sextas-feiras

Horário: das 9h às 11h30 e das 14h às 16h30

Inscrições: por meio do [formulário eletrônico](#)

Vagas: para turmas com mínimo de 15 e máximo de 40 pessoas

Endereço: Av. Quarto Centenário, 1268 – Parque Ibirapuera (portão 7A)

PLANETÁRIO PROF. ARISTÓTELES ORSINI (SETEMBRO/2019)

Observação Solar

Data: 15 de setembro (domingo)

Horário: das 14h15 às 15h30

Local da atividade: Rosa dos Ventos (em frente ao prédio do Planetário)

Inscrições: não há, atividade aberta

Visita Guiada

Data: 8 de setembro (domingo)

Horário: das 13h40 às 15h

Inscrições: feitas por ordem de chegada no local da atividade

Visita Guiada no Equinócio

Data: 22 de setembro (domingo)

Horário: das 13h40 às 15h

Inscrições: feitas por ordem de chegada no local da atividade

Sessão Cidadã Especial: Pisamos mesmo na Lua?

Data: 22 de setembro (domingo)

Horário: das 17h às 18h

Ingressos: gratuitos, adquiridos no site da [Ticket Fácil](#)

Oficina: Disco Dourado da Voyager

Data: 29 de setembro (domingo)

Horário: às 13h50

Inscrições: não há, atividade aberta

Sessão Cidadã: Planetas do Universo (versão estendida)

Data: 29 de setembro (domingo)

Horário: das 17h às 18h40

Ingressos: gratuitos, adquiridos no site da [Ticket Fácil](#)

Endereço: Av. Pedro Álvares Cabral, s/n – Vila Mariana (portões 9 e 10)

UMAPAZ (SETEMBRO/2019)

Palestra: A História Geológica do Planeta Terra

Data: 11 de setembro (quarta-feira)

Horário: das 13h30 às 16h30

Inscrições: por meio do [formulário eletrônico](#)

UMAPAZ visita... Espaço Perceptivo Padre Chico

Data: 11 de setembro (quarta-feira)

Horário: das 10h30 às 12h

Local da atividade: Instituto Padre Chico – Rua Moreira de Godói, 456 – Ipiranga

Inscrições: por meio do [formulário eletrônico](#)

Curso: Águas do Parque Chácara do Jockey

Data: 12, 19 e 26 de setembro (quintas-feiras) – **inscrições até às 17h de 09/09/2019**

Horário: das 14h às 17h

Inscrições: por meio do [formulário eletrônico](#)

Palestra: Nutrição Sonora

Data: 13 de setembro (sexta-feira)

Horário: das 19h às 21h

Inscrições: por meio do [formulário eletrônico](#)

Workshop: Virada por Valores

Data: 14 de setembro (sábado)

Horário: das 9h às 18h

Inscrições: por meio do [formulário eletrônico](#)

Concerto Meditativo com Tigelas de Cristal

Data: 14 de setembro (sábado)

Horário: das 15h às 17h

Inscrições: por meio do [formulário eletrônico](#)

Conversa com... Gui Zerwes – O Olhar e as Relações

Data: 18 de setembro (quarta-feira)

Horário: das 13h30 às 15h30

Inscrições: por meio do [formulário eletrônico](#)

Alimentação Saudável como prática educativa sob a ótica dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS)

Data: 19 de setembro (quinta-feira)

Horário: das 8h30 às 12h

Inscrições: por meio do [formulário eletrônico](#)

Conversa com... Regina de Sá & Sérgio de Simone – As estufas do Viveiro Manequinho Lopes

Data: 19 de setembro (quinta-feira)

Horário: das 10h às 12h

Inscrições: por meio do [formulário eletrônico](#)

UMAPAZ visita... Megê Design Sustentável

Data: 20 de setembro (sexta-feira)

Horário: das 10h às 13h

Local da atividade: Espaço CITA (Cantinho de Integração das Artes) – Praça do Campo Limpo (Praça João Tadeu Priolli)

Inscrições: por meio do [formulário eletrônico](#)

Workshop: Jornada Interior

Data: 21 de setembro (sábado)

Horário: das 9h30 às 15h30

Inscrições: por meio do [formulário eletrônico](#)

Dança Sagrada da Alma: recebendo as estações do ano (Primavera)

Data: 21 de setembro (sábado)

Horário: das 14h às 17h

Inscrições: por meio do [formulário eletrônico](#)

Oficina: Diálogos Étnico-Raciais – Branquitude crítica e a prática de se colocar em perspectiva

Data: 21 de setembro (sábado)

Horário: das 14h às 18h

Inscrições: por meio do [formulário eletrônico](#)

Workshop: Escolha a Calma – Compaixão

Data: 24 de setembro (terça-feira)

Horário: das 10h às 12h30 ou das 19h às 21h

Inscrições (manhã): por meio do [formulário eletrônico](#)

Inscrições (noite): por meio do [formulário eletrônico](#)

Endereço: Av. Quarto Centenário, 1268 – Parque Ibirapuera (portão 7A)